



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
A Lille, le 16/09/2024

## **L'ALEFPA Trail #3 Un Défi Sportif et Solidaire le 21 septembre 2024 !**

**L'ALEFPA est fière d'annoncer la prochaine édition de l'ALEFPA Trail, qui se déroulera le 21 septembre 2024. Cet événement sportif incontournable réunit près de 1 500 coureurs amateurs et expérimentés pour une journée de défis, de solidarité et de découverte des magnifiques paysages de notre région.**

### **Un Trail pour Tous**

L'ALEFPA Trail propose plusieurs parcours adaptés à tous les niveaux, des débutants aux coureurs confirmés. Que l'on soit en quête de performance ou de plaisir, chacun trouvera un parcours à sa mesure. Les participants pourront choisir entre différentes distances, chacune offrant des défis uniques et des panoramas à couper le souffle.

### **Un trail pour l'inclusion et l'autodétermination**

La manifestation repose sur un collectif de plus de 200 bénévoles, dont certains sont porteurs de handicap. Des ravitaillements au comité de pilotage, en passant par l'entretien des parcours ou la buvette, toute la machinerie nécessaire au bon fonctionnement de l'ALEFPA Trail est rendue possible par l'investissement et les compétences de chacun là où ils peuvent être utiles. « *La bonne personne à la bonne place* » comme le souligne Philippe Bourcy, à l'initiative de l'ALEFPA Trail.

Cette troisième édition permet de tirer un premier bilan sur les montées en compétences des personnes accompagnées. Par exemple, le nombre d'encadrants nécessaire est moins important que lors de la première année. Aussi, on constate que les personnes accompagnées manifestent

d'avantage leur souhait de s'impliquer sur d'autres événements, ils y ont pris goût et osent l'exprimer. Cette manifestation travaille ainsi tout ce qui est autour du pouvoir d'agir, des personnes, ou de leur autonomie, à travers le bénévolat.

### **Un Engagement Écoresponsable**

Soucieux de l'environnement, cette nouvelle édition de l'ALEFPA Trail propose des solutions d'écomobilité. Des navettes bus à 2€ au départ de Limoges, des trains et des options de covoiturage sont disponibles pour réduire l'empreinte carbone de l'événement. Nous travaillons en partenariat avec le Parc Naturel Régional Mille Vaches et sommes engagés dans la démarche *parc attitude* portée par la région Nouvelle-Aquitaine, à ce titre, l'ALEFPA Trail est labelisé Neo Terra.

### **Un maillage local et divers.**

L'ALEFPA Trail mobilisent de nombreux bénévoles : élus, travailleurs d'ESAT, familles ou associations locales, et passionnés de courses. Ce réseau se matérialise également par de nombreux partenariats avec les entreprises permettant l'insertion dans le monde professionnels des publics accompagnés par l'ALEFPA.

### **Informations Pratiques :**

- **Date** : 21 septembre 2024
- **Lieu** : Eymoutiers
- **Inscriptions** : [www.alefpatriail.com](http://www.alefpatriail.com)
- **Transport** : Navettes bus aller-retour à 2 €, trains et covoiturage au départ de Limoges

Pour plus d'informations, veuillez visiter notre site web ou nous contacter directement sur nos réseaux sociaux @ALEFPATrail. Préparez-vous à une expérience/découverte exceptionnelle avec l'ALEFPA Trail 2024 !

-----



L'ALEFPA (Association Laïque pour l'Éducation, la Formation, la Prévention et l'Autonomie) est une association laïque et entreprise du secteur de l'économie sociale et solidaire qui agit depuis plus de 60 ans en faveur des personnes en situation de vulnérabilité. Présente sur l'ensemble du territoire français en Métropole et Outre-mer, elle accompagne chaque année près de 20 000 personnes dans les domaines de l'enfance, de la famille, du handicap, de la santé et de l'insertion sociale et professionnelle. Ce sont 4000 salariés engagés au quotidien pour éduquer, former et prendre soin des publics avec un projet personnalisé et adapté à leurs aspirations.



**Chiffres clefs :** 20 000 bénéficiaires, 300 établissements, 4000 salariés, budget de 245 millions d'euros, 13 régions et 22 départements d'implantation.



## L'ALEFPA EN NOUVELLE-AQUITAINE



Maud Piontek, Directrice de la communication - 06 76 64 85 52 - [dircom@alefpa.fr](mailto:dircom@alefpa.fr)  
Manon Briard - 06 76 91 31 66 et Vincent Logez - 06 89 10 22 20, Responsables communication

199-201 rue Colbert  
CS 60030 - 59043 Lille Cedex  
[www.alefpa.fr](http://www.alefpa.fr)

